

DESPRE STAGIU

“Ne amintim 20 la sută din ceea ce **auzim**. Ne amintim 30 la sută din ceea ce **vedem**. Ne amintim 50 la sută din ceea ce **auzim și vedem**. Ne amintim 70 la sută din ceea ce am zis și **am făcut** și ne amintim 90 la sută din ceea ce **facem explicând**”

Ce este conceptul de stagiul și în ce mod este el perceput de către prima persoană interesată.... stagiarul. În cazul de față, stagiarul fiind studentul dornic de experiențe profesionale.

1) Ce este un stagiul ? un stagiar?

Un stagiul este o perioadă de formare practică complementară formării academice, studiilor teoretice.

Un stagiul este o ușă spre lumea profesională. El oferă posibilitatea studentului, «un tânăr la studii universitare» neexperimentat sau puțin experimentat, să se integreze într-un organism de primire, fie o instituție publică, o asociație, un ONG sau altele și să dobândească pe parcursul stagiului în cadrul organismului respectiv competențe profesionale, cunoscințe, tehnici pe care n-ar putea niciodată să le aibă pe băncile școlii.

Pe parcursul stagiului, studentul va deveni o parte integrantă din structura respectivă. Însă statutul său va fi diferit de cel al viitorilor săi colegi. El nu are un statut de salariat și nu face parte din efectivul structurii.

Stagiarul este o persoană în formare dintr-o instituție de învățământ care a semnat un contract, o *convenție de stagiul* cu un organism unde va petrece o parte din timpul sau alocat formării. Stagiarul nu are un contract de muncă!

Stagiul său va face obiectul unei convenții obligatorii încheiate între stagiul, organismul care-l primește și instituția de învățământ superior care asigură formarea academică a stagiului. În această convenție sunt precizate angajamentele și responsabilitățile celor trei părți.

2) De ce să fac un stagiul ?

O diplomă universitară, deși necesară obținerii unui loc de muncă, nu este suficientă. Echipat cu cunoscințe teoretice, studentul are nevoie de experiență de teren pentru a-și testa validitatea și utilitatea cunoscintelor în «lumea reală». Stagiul este asadar un extraordinar mijloc pentru a reuși în găsirea unui loc de muncă. El se poate dovedi foarte benefic în orientarea profesională și în dezvoltarea sa personală.

Să ne imaginăm că studentul nu are absolut nicio idee despre ceea ce dorește să facă și că proiectul său profesional este o adevărată bataie de cap. În primul rând un stagiul îi va permite să gasească «pentru ce e făcut», dar mai ales «pentru ce nu e făcut». În al doilea rând un stagiul va putea afirma sau infirma alegerea orientării sale. Dacă cursurile universitare îi dau o idee despre ceea ce ar putea fi viitoarea sa meserie, nimic nu are valoarea unei situații reale care să-l ajute să-și dea seama de ceea ce-l așteaptă.

Rămânând optimiști, pe măsura ce proiectul profesional se desenează, un stagiul îi va permite studentului să discearnă mai bine diferitele meserii și posturile care i se oferă.

Un alt avantaj al stagiului este că el îi va oferi posibilitatea să achiziționeze cunoscințe profesionale pe care va fi capabil să le utilizeze ulterior.

În cadrul stagiilor, studentul întâlnește profesioniști care-i vor împărtăși din experiențele lor și-l vor sfătui.



Mai mult decât atât, un stagiu este un prim pas spre piata muncii, iar a avea pe CV-ul sau o lista de stagii este întotdeauna ceva în plus! Sarcina de a gasi un loc de munca devine mai usoara.

În cadrul unui stagiu studentul poate sa-si creeze o retea de relatii, de contacte care vor fi întotdeauna binevenite si utile în cautarea locului de munca sau a pistelor de munca în viitor. Pentru cei mai norocosi, anumite structuri ofera la sfârșitul stagiului un loc de munca.

Din cauza acestor motive, nu trebuie considerat un stagiu ca fiind ceva usor, ci trebuie ca el sa fie întodeauna abordat cu seriozitate. Un stagiu poate fi o trambulina!

Exemple de obiective de învățare în cadrul unui stagiu :

- *organizarii muncii;*
- *colectarea de informatii, ordonarea lor dupa un plan;*
- *comunicarea unui mesaj scris sau oral;*
- *gestionarea timpului*
- *stabilirea de contacte*
- *cunoasterea de sine mai aprofundata*
- *adaptarea la un teren necunoscut si ...multe altele;*

3). Ce trebuie facut pentru ca un stagiu sa se desfasoare bine ?

Din pacate nu exista retete miraculoase. Este important sa amintim ca stagiul unui student se înscrie într-un proiect pedagogic. El are ca scop punerea în aplicare a cunostintele studentului într-un mediu profesional, face trecerea de la lumea institutiei de învățământ la cea a unei structuri profesionale. În niciun caz stagiul nu poate fi asimilat unui loc de munca.

Misiunile structurii de primire

Este foarte important si necesar sa fie definit proiectul de stagiul, sa se precizeze obiectivele si continutul sau. Studentul efectueaza un stagiul pentru a se îmbogati profesional si personal si nu poate s-o face decât daca este implicat în unele sarcini profesionale.

Misiunile principale ale structurii care primește în stagiul studentul sunt de consiliere si evaluare. Stagiarul va avea un tutore de stagiul care va fi o persoana din cadrul structurii de primire.

Evaluarea sa se poate face atât pe parcursul stagiului, cât si la finalul lui. Acestea se înscriu în fise de evaluare care împreuna cu conventia de stagiul vor face parte din dosarul de stagiul.

La sfârșitul stagiului stagiarul va primi un certificat de stagiul în care sunt descrise misiunile efectuate. Acest certificat poate fi inclus în CV-ul viitorilor absolventi.

Misiunile stagiului

Stagiarul trebuie sa întretina relatii bune cu noii sai colegi de munca si sa le comunice asteptarile, îndoielile si de ce nu, autoevaluarea sa. La sfârșitul stagiului va trebui sa prezinte un raport de stagiul structurii care l-a primit si institutiei de învățământ care l-a trimis în stagiul.

E adevarat ca la început activitatea stagiului nu este dintre cele mai palpitate, însa nu trebuie sa se descurajeze pentru ca încetul cu încetul va câștiga încrederea colegilor si i se vor încredinta responsabilitati mai importante.

MULTA BAFTA!

RESURSE ONLINE PENTRU VOLUNTARIAT

- http://www.voluntariat.ro/resurse_voluntariat.htm
- www.voluntar.ro/jobs/social/freelance
- AEGEE Sibiu - <http://sibiu.aegEE.ro> - Asociatia Studentilor Europeni
- AIESEC Sibiu - <http://www.aiesec-sibiu.ro>
- Amicii Muntilor - <http://www.amiciiimuntilor.ro> - Club de turism montan
- Animal Life - <http://www.animallife.ro> - Asociatie pentru protectia animalelor si a naturii
- A.L.E.G. - <http://www.aleg-romania.eu> - Asociatia pentru Libertate si Egalitate de Gen
- COLORS - <http://plinideidei.wordpress.com> - principalul organizator al Galei pentru Supervoluntari
- EcoStart - <http://ecostart.ombun.org> - Vrem un SIBIU curat!
- EMMA Sibiu - <http://www.organizatiaemma.ro> - persoana de contact: Steluta Simona Marti tel. 0723 - 002.259, steluta@organizatiaemma.ro
- ATE Dianthus Medias - <http://www.dianthus-medias.ro> - persoana contact : Feri Teglas, presedinte, tel. 0765.148.847
- Fundatia CON-A - <http://www.fundatiacona.ro>
- Serviciul de Voluntari Agnita - <http://svasite.com>
- Autoritatea Nationala Pentru Protectia Consumatorilor - <http://www.anpc.gov.ro>
- Comisariatul Județean Pentru Protecția Consumatorilor Sibiu - str. Dorului nr. 21, Sibiu, 0269/234.458, reclamatii.sibiu@opc.ro
- Asociatia Nationala pentru Protectia Pacientilor - <http://www.protectiapacientilor.ro>, sesizari@protectiapacientilor.ro
- <http://www.copiidisparuti.ro>
- Fundatia « Un copil, o speranta », UCOS, www.ucos.ro, str. Siretului 2/14, Sibiu, tel:0269 232 773, tel./fax: 0 269 232 977, 0722 680 771, 0745 036 007, ucos@ucos.ro, persoana de contact : Elena Miruna Tudorache, elena.tudorache@ucos.ro
- Casa Surya, Aleea Streiu nr.8, Sibiu, tel/fax: 0269.232977
- Crucea rosie Sibiu, str.Xenopol Nr.1, Sibiu, tel. 0269 217646, fax. 0269 217646, crsibiu@yahoo.com, <http://www.crucearosie.ro/sb/>, <http://crucearosiesb.blogspot.com>
- Centrul de Voluntariat Solferino, Crucea Rosie Romana, Filiala Sibiu, Str Xenopol, nr 1, tel: 0269-217-646, 0741-118-975, crsibiu@yahoo.com, <http://voluntar.blogspot.com>, persoana de contact: Cristina Bîzu
- Scoala de voluntariat online: <http://www.citynews.ro/sibiu/din-oras-10/crucea-rosie-lanseaza-scoala-de-voluntariat-online-124756/>
- <http://www.basilica.ro>
- <http://www.ciclism.sibiu.ro>
- <http://www.protectiaanimalelor.org/grupuri/sibiu>
- <http://www.mbike.ro/2011/03/voluntari-pentru-turul-sibiului>
- Fundatia Comunitatii Sibiu, Bd. Vasile Milea bl.P1, Sc. D, ap. 64 Sibiu Tel/fax: 0269/212999, fcsibiu@gmail.com, persoana de contact: Marina Bogdan, Presedinte
- Asociatia Pro Democrația Club Sibiu, Bd. Vasile Milea, bl.P1, Sc. D, ap. 64, Tel/fax: 0269212999, apd.sibiu@apd.ro, persoana de contact Teodora Aurora Brebenaru, Coordonator proiecte
- Camine de batrâni: <http://www.camine-batrani.ro/lista-centre-ingrijire-batrani/camine-de-batrani-particulare.html>
- Centrul de Voluntariat Medias, P-ta Regele Ferdinand I, Nr.1, Tel/Fax 0369-445023 voluntariatmedias@yahoo.com, <http://cultura.primariamedias.ro>, persoana de contact: Lucia Suciu
- Inspectoratul pentru Situatii de Urgenta: <http://www.isusibiu.ro/>
- SMURD SIBIU: <http://www.isusibiu.ro/smurd/>
- Casa Corpului Didactic Sibiu, <http://www.ccdsibiu.ro/>, str. Turismului Nr. 15, Telefon : +40 269/230259, +40 369/101230, +40 369/108745, Fax : +40 269/230259, ccdsibiu@yahoo.com
- Asociatia de prietenie "Ille et Vilaine – Sibiu", www.apivs.ro, telefon: 0369.10.10.71, fax: 0369.10.1076, persoana de contact Florentina Chidu, 0729.015.823, florenbia@yahoo.fr